

ÓVODA - O

Készült: "Repeta Win" szoftver-rel

H É T F Ő

K E D D

S Z E R D A

C S Ü T Ö R T Ö K

P É N T E K

	H É T F Ő	K E D D	S Z E R D A	C S Ü T Ö R T Ö K	P É N T E K
T	GYÜMÖLCS TEA KÍGYÓUBORKA KENÓMÁJAS (2-8-10) TELJESKIÓRLÉSŰ KENYÉR (1-8) <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) MUSTÁR (10)	PAPRIKA MÁJUSI FELVÁGOTT (8) MARGARIN (2) TELJESKIÓRLÉSŰ KENYÉR (1-8) LIMONÁDÉ <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)	GYÜMÖLCS TEA ZÖLDFÜSZERES VAJKRÉM (2) TELJESKIÓRLÉSŰ ZSEMLE-KIFLI (1-2) JÉGCSAPRETEK <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1)	GYÜMÖLCSJOGHURT (2) KUKORICAPEHELY <u>Allergének</u> TEJ (2)	KÍGYÓUBORKA VAJAS KIFLI TR. SAJTTAL (2-1-3) GYÜMÖLCS TEA <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 262 9 7 38 1,1 0 10	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 287 10 10 39 1,2 3 10	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 239 6 8 36 0,1 2 10	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 145 7 7 26 0,7 2 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 232 8 9 27 1,0 5 10
E	EGRI HÚSLEVES (1-3) FŐTT KEMÉNY TOJÁS (3) ZÖLBORSÓ FŐZELÉK (1-2) NARANCS <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)	KUKORICAKRÉM LEVES (2-1-3) HALRUDACSKA (6) PÁROLT RIZSM ŐSZIBARACK BEFŐTT <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) HAL (6) TOJÁS (3)	GOMBALÉVES (1-3) PULYKAMELL FALATOK PARADICSOMOS BURG. FŐZELÉK (1) MANDARIN <u>Allergének</u> GLUTÉN (1) TOJÁS (3)	PALÓCLEVES (2-1) DIÓS TEKERCS (1-3-2-9) BANÁN <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) DIÓFÉLE (9)	DARAGALUSKA LEVES (3-1) CSIRKEPÖRKÖLT BROKKOLI FŐZELÉK (2-1) ALMA <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 399 25 14 38 0,5 4 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 525 23 12 86 0,2 6 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 556 28 19 63 1,1 2 3	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 521 17 24 57 0,4 7 8	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 470 30 23 31 0,8 4 0
U	TEJ (2) PIZZÁS CSIGA (1-2) <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1)	KÁVÉ (2) BRIÓS (1-2-3) <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)	TEJ (2) MÉZ ÜVEGES KIFLI (1-2) <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1)	PAPRIKA CSEMEGE SZALÁMI TELJESKIÓRLÉSŰ KENYÉR-MARG (1-8-2) LIMONÁDÉ <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)	KAKAÓ (2) MARGARIN (2) TELJESKIÓRLÉSŰ ZSEMLE-KIFLI (1-2) <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 268 12 12 23 0,0 3 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 282 12 8 35 0,8 3 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 261 12 14 33 0,0 3 10	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 298 12 13 39 1,4 5 10	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 278 12 10 35 0,0 4 0

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk!

* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést nem vállalunk!

Ételmezésvezető.....

