



ÓVODA - O

Készült: "Repeta Win" szoftver-rel

H É T F Ő

K E D D

S Z E R D A

C S Ü T Ö R T Ö K

P É N T E K

	T	E	U		
	TEJ (2) KAKÓS CSIGA (1-2-3)  <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)	LEKVÁROS KIFLI (2-1-3) TEJ (2) MARGARIN (2)  <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)	KAKAÓ (2) TELJESKIÓRLÉSŰ KENYÉR (1-8) MARGARIN (2) ZALA FELVÁGOTT (2-8-10) PAPRIKA  <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) MUSTÁR (10)	GYÜMÖLCS TEA HOTDOG (1-2-8-10)  <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) MUSTÁR (10)	SAJTOS STANGLI (1-2) MARGARIN (2) TEJ (2)  <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 269 9 12 27 0,0 3 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 309 12 20 30 0,0 6 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 334 17 11 40 1,2 6 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 346 20 11 40 0,9 5 10	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 283 9 15 24 0,0 5 0
	EGRES LEVESM (1-2) TARHONYÁSHÚSM (1-3) CÉKLA ALMA  <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)	CSONTLEVESM (1-3) HALRUDACSKA (6) ZÖLDSÉGES RIZS BANÁN CSEMEGE UBORKA  <u>Allergének</u> GLUTÉN (1) HAL (6) TOJÁS (3)	ZELLERKRÉM LEVES (1-2-4) ZSEMLE KOCKA (1-2) SAJTOS-FOKH. TEP SIS CS.MELL (2-3) PETREZSELYMES BURGONYA CSEMEGE UBORKA ALMA  <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4)	KÖMÉNYMAGOS LEVESM (1-2) ZSEMLE KOCKA (1-2) RAKOTT KARFIOLM (2-3) BANÁN  <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)	VAGDALT SZELET (3-1) HAGYMÁS BURGONYA TARHONYALEVESM (1-3) ALMA CÉKLA  <u>Allergének</u> GLUTÉN (1) TOJÁS (3)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 595 22 19 79 1,0 5 15	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 423 20 10 62 0,4 5 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 483 32 19 40 1,1 6 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 414 16 18 44 1,1 5 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 391 19 9 53 2,0 3 0
	TELJESKIÓRLÉSŰ KENYÉR (1-8) MARGARIN (2) LIMONÁDÉ KÍGYÓUBORKA  <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)	MÁJKRÉMES TK ZSEMLE (8-2-1-3) PARADICSOM  <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3)	KRÉMSAJTOS KENYÉR (1-8-2)  <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)	MOGYORÓS PÁRNÁCSKÁK TEJJEL (2-1-7-8)  <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) MOGYORÓ (7)	ZSEMLE (1-2) MARGARIN (2) SONKA (2-8-10) PAPRIKA  <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) MUSTÁR (10)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 223 6 4 38 0,8 1 10	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 169 7 8 15 0,4 2 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 109 5 3 16 0,8 2 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 231 9 7 31 0,2 3 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 153 7 10 13 0,5 2 0

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk

\* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést nem vállalunk !

Élelmezésvezető: *Sepri. Tatálin*

.....

.....