

ÓVODA - O

Készült: "Repeta Win" szoftver-rel

H É T F Ő

K E D D

S Z E R D A

C S Ū T Ő R T Ő K

P É N T E K

S Z O M B A T



	H É T F Ő	K E D D	S Z E R D A	C S Ū T Ő R T Ő K	P É N T E K	S Z O M B A T
<b>T</b>	GYÜMÖLCS TEA PAPRIKA ZSEMLE (1-2) KÖRÖZÖTT (2)  <u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1)	GYÜMÖLCS TEA HÚSKRÉMES TK KENYÉR(1-8) JÉGCSAPRETEK  <u>Allergének</u> GLUTÉN(1) SZÓJA(8)	TEJ(2) MAGVAS RÚD(1-5) MARGARIN(2)  <u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1) SZÉZÁMMAG(5)	HOTDOG(1-2-8-10) GYÜMÖLCS TEA  <u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1) SZÓJA(8) MUSTÁR(10)	GYÜMÖLCS TEA SAJTKRÉM(2) KIFLI(1-2) PAPRIKA  <u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1)	KAKAÓS KIFLI(1-2) VANILIÁS TEJ(2)  <u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1)
<b>g</b>	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 197 7 9 25 0,3 2 10	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 225 8 3 39 1,0 1 10	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 314 12 12 35 0,8 5 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 346 20 11 40 0,9 5 10	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 167 8 11 24 0,3 2 10	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 240 9 3 33 0,0 2 10
<b>E</b>	TARHONYALEVES (1-3) PULYKATOKÁNY CSÓBEN SÜLT KARFIOL (2-1-3) BANÁN  <u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1) TOJÁS(3)	TAVASZI ZÖLDSÉGLEVES (1-3) HALRUDACSKA (6) PÁROLT RIZS BANÁN CÉKLA  <u>Allergének</u> GLUTÉN(1) HAL(6) TOJÁS(3)	DARAGALUSKA LEVES (3-1) SÜLT TARJA KÖRTE HAGYMÁS BURGONYA  <u>Allergének</u> GLUTÉN(1) TOJÁS(3)	MAGYAROS BURG LEVES KOLB(8-1) MÁKOS TÉSZTA(1-3) ALMA  <u>Allergének</u> GLUTÉN(1) SZÓJA(8) TOJÁS(3)	SERTÉSRAGU LEVES (1-3) SÁRGABORSÓ FŐZELÉK(1) TÜKÖR TOJÁS FELTÉT(3) TELJESKIÓRLÉSŰ KENYÉR(1-8) ALMA  <u>Allergének</u> GLUTÉN(1) SZÓJA(8) TOJÁS(3)	KÖMÉNYMAGOS LEVES (1-2) BRASSÓI APRÓPECSNYE ZSEMLE KOCKA(1-2)  <u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1)
<b>g</b>	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 512 26 24 44 1,4 7 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 530 22 13 81 0,5 5 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 475 16 23 45 0,4 6 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 653 21 26 79 1,6 8 15	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 664 36 18 82 1,4 4 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 383 18 15 38 0,8 4 0
<b>U</b>	VANILIÁS TEJ(2) KIFLI(1-2) MARGARIN(2)  <u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1)	VANILIÁS TEJ(2) KÓKÚSZOS CSIGA 50 GR(2)  <u>Allergének</u> TEJ(2)	ZSEMLE (1-2) MARGARIN(2) KÍGYÓUBORKA SONKA (2-8-10)  <u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1) SZÓJA(8) MUSTÁR(10)	JÉGCSAPRETEK TÚRISTA SZALÁMI (2-8-10) ZSEMLE (1-2) KAKAÓ(2) MARGARIN(2)  <u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1) SZÓJA(8) MUSTÁR(10)	KAKAÓ(2) SAJTOS KIFLI(1-2)  <u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1)	KORPÁS ZSEMLE(1-2) PÁRIZSI KRÉM(2-8-10) ALMA  <u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1) SZÓJA(8) MUSTÁR(10)
<b>g</b>	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 254 12 14 23 0,0 3 10	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 438 12 14 50 5,1 7 10	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 148 7 10 13 0,5 2 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 300 15 17 24 0,4 7 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 203 12 3 32 0,0 3 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 174 6 7 20 0,7 2 0

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk !

\* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést nem vállalunk !

Élelmezésvezető: ..... *Sepi István* .....