

ÁLT. I. - FELSŐS 2

Készült: "Repeta Win" szoftver-rel

H É T F Ő

K E D D

S Z E R D A

C S Ü T Ö R T Ö K

P É N T E K



T	KÍGYÓUBORKA KENÓMÁJAS (2-8-10) TELJESKIÓRLÉSŰ KENYÉR (1-8)	PAPRIKA MÁJUSI FELVÁGOTT (8) MARGARIN (2) TELJESKIÓRLÉSŰ KENYÉR (1-8)	ZÖLDFÜSZERES VAJKRÉM (2) TELJESKIÓRLÉSŰ ZSEMLE-KIFLI (1-2) JÉGCsapretek	GYÜMÖLCSJOGHURT (2) KUKORICAPEHELY	KÍGYÓUBORKA VAJAS KIFLI TR. SAJTTAL (2-1-3)
	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) MUSTÁR (10)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1)	<u>Allergének</u> TEJ (2)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 391 16 12 51 1,9 0 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 440 18 17 52 2,2 5 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 221 6 9 27 0,2 3 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 220 9 6 43 0,0 2 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 193 8 9 17 1,0 5 0
E	EGRI HÚSLEVES (1-3) TÜKÖR TOJÁS FELTÉT (3) ZÖLDBORSÓ FŐZELÉK (1) KENYÉR (1-8) NARANCS	KUKORICAKRÉM LEVES (2-1-3) HALRUDACSKA (6) PÁROLT RIZSM ŐSZIBARACK BEFŐTT	GOMBALEVES (1-3) PULYKAMELL FALATOK PARADICSOMOS BURG. FŐZELÉK (1) KENYÉR (1-8) MANDARIN	PALÓCLEVES (2-1) KENYÉR (1-8) DIÓS TEKERCS (1-3-2-9) BANÁN	DARAGALUSKA LEVES (3-1) CSIRKEPÖRKÖLT BROKKOLI FŐZELÉK (2-1) KENYÉR (1-8) ALMA
	<u>Allergének</u> GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) HAL (6) TOJÁS (3)	<u>Allergének</u> GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) DIÓFÉLE (9)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 824 47 28 82 1,6 9 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 789 31 26 117 0,4 10 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 726 37 19 92 2,3 2 6	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 968 29 40 118 1,5 11 15	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 736 47 30 59 1,9 6 0
U	POHARAS TEJ PIZZÁS CSIGA (1-2)	POHARAS CSOKIS TEJ 2DL (2) BRIÓS (1-2-3)	POHARAS TEJ KIFLI MINI MÉZZEL (1-2)	PAPRIKA CSEMEGE SZALÁMI TELJESKIÓRLÉSŰ KENYÉR-MARG (1-8-2)	POHARAS KAKAO (2) MARGARIN (2) TELJESKIÓRLÉSŰ ZSEMLE-KIFLI (1-2)
	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 242 11 12 21 0,3 4 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 272 10 6 41 0,8 0 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 327 8 6 47 1,0 4 34	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 380 17 21 40 2,0 8 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 326 12 12 40 0,0 5 0

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

* T.Zs = Telített zsírsavORANDÓ KONYHA MEZŐCSÁT

Diétás étkeztetést nem vállalunk !

Ételmezésvezető:

