

H É T F Ő

K E D D

S Z E R D A

C S Ü T Ö R T Ö K

P É N T E K

	H É T F Ő	K E D D	S Z E R D A	C S Ü T Ö R T Ö K	P É N T E K
<b>T</b>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u> PAPRIKA SAJTKRÉM(2) ZSEMLE(1-2)  TEJ(2) GLUTÉN(1)	<u>Allergének</u> HOTDOG(1-2-8-10)  TEJ(2) GLUTÉN(1) SZÓJA(8) MUSTÁR(10)	<u>Allergének</u> KÍGYÓUBORKA OLASZ FELVÁGOTT(2-8-10) MARGARIN(2) TELJESKIÓRLÉSŰ KENYÉR(1-8)  TEJ(2) GLUTÉN(1) SZÓJA(8) MUSTÁR(10)	<u>Allergének</u> POHARAS KAKAÓ(2) CROASSON(1-2-3)  TEJ(2) GLUTÉN(1) TOJÁS(3)
g		Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 138 6 4 18 1,2 3 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 457 26 12 59 1,4 5 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 454 17 19 51 2,3 7 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 245 11 7 44 0,6 3 0
<b>E</b>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u> MÁJGALUSKA LEVES M(3-1) BAROMFI VAGDALT SÜTŐBEN(1-3) ZÖLDBAB FŐZELÉK(1-2) TELJESKIÓRLÉSŰ KENYÉR(1-8) BANÁN  TEJ(2) GLUTÉN(1) SZÓJA(8) TOJÁS(3)	<u>Allergének</u> MAGYAROS BURG LEVES KOLB(8-1) MÁKOS TÉSZA(1-3) ALMA GYÜMÖLCSLÉ SŰRÍTMÉNYBŐL  GLUTÉN(1) SZÓJA(8) TOJÁS(3)	<u>Allergének</u> TEJFŐLŐS KARALÁBÉ LEVES M(1-2) LECSÓS SZELET(1) PÁROLT RIZSM CSEMEGE UBORKA ALMA  TEJ(2) GLUTÉN(1)	<u>Allergének</u> GULYÁSLEVESM TEJBEGRÍZ KAKAÓ SZÓRATTAL(2-1) ALMA TELJESKIÓRLÉSŰ KENYÉR(1-8)  TEJ(2) GLUTÉN(1) SZÓJA(8)
g		Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 816 46 17 120 2,1 5 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 953 27 35 127 2,1 10 20	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 831 31 34 95 1,7 7 2	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 949 33 26 134 2,1 8 34
<b>U</b>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u> POHARAS CSOKIS TEJ 2DL(2) SAJTOS KIFLI(1-2)  TEJ(2) GLUTÉN(1)	<u>Allergének</u> JÉGCSAPRETEK SONKA(2-8-10) MARGARIN(2) TELJESKIÓRLÉSŰ ZSEMLE-KIFLI(1-2) POHARAS KAKAÓ(2)  TEJ(2) GLUTÉN(1) SZÓJA(8) MUSTÁR(10)	<u>Allergének</u> KEFIR 100G(2) KIFLI(1-2)  TEJ(2) GLUTÉN(1)	<u>Allergének</u> PAPRIKA KENŐMÁJAS(2-8-10) ZSEMLE(1-2)  TEJ(2) GLUTÉN(1) SZÓJA(8) MUSTÁR(10)
g		Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 267 12 4 42 0,0 0 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 402 22 15 43 1,1586 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 147 5 4 21 0,9 2 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 209 7 11 18 1,3 0 0

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk !

\* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést nem vállalunk !

Élelmezésvezető: *Serpi Klatalin*

.....