

ÁLT. I. - ALSÓS 1



Készült: "Repeta Win" szoftver-rel



H É T F Ő

K E D D

S Z E R D A

C S Ü T Ö R T Ö K

P É N T E K

T	KÍGYÓUBORKA KENÓMÁJAS (2-8-10) TELJESKIÓRLÉSŰ KENYÉR (1-8)	PAPRIKA MÁJUSI FELVÁGOTT (8) MARGARIN (2) TELJESKIÓRLÉSŰ KENYÉR (1-8)	ZÖLDFÜSZERES VAJKRÉM (2) TELJESKIÓRLÉSŰ ZSEMLE-KIFLI (1-2) JÉGCSAPRETEK	GYÜMÖLCSJOGHURT (2) KUKORICAPEHELY	KÍGYÓUBORKA VAJAS KIFLI TR. SAJTTAL (2-1-3)
	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) MUSTÁR (10)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1)	<u>Allergének</u> TEJ (2)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
	326 14 9 45 1,6 0 0	379 15 14 46 1,8 4 0	218 6 9 26 0,2 3 0	220 9 6 43 0,0 2 0	191 8 9 17 1,0 5 0
E	EGRI HÚSLEVES (1-3) TÜKÖR TOJÁS FELTÉT (3) ZÖLDBORSÓ FŐZELÉK (1) KENYÉR (1-8) NARANCS	KUKORICAKRÉM LEVES (2-1-3) HALRUDACSKA (6) PÁROLT RIZSM ŐSZIBARACK BEFŐTT	GOMBALÉVES (1-3) PULYKAMELL FALATOK PARADICSOMOS BURG. FŐZELÉK (1) KENYÉR (1-8) MANDARIN	PALÓCLEVES (2-1) KENYÉR (1-8) DIÓS TEKERCS (1-3-2-9) BANÁN	DARAGALUSKA LEVES (3-1) CSIRKEPÖRKÖLT BROKKOLI FŐZELÉK (2-1) KENYÉR (1-8) ALMA
	<u>Allergének</u> GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) HAL (6) TOJÁS (3)	<u>Allergének</u> GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) DIÓFÉLE (9)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
	661 35 23 69 1,5 7 0	722 29 24 105 0,4 9 0	667 34 18 83 2,2 2 5	848 27 35 103 1,3 10 10	692 42 29 57 1,8 5 0
U	POHARAS TEJ PIZZÁS CSIGA (1-2)	POHARAS CSOKIS TEJ 2DL (2) BRIÓS (1-2-3)	POHARAS TEJ KIFLI MINI MÉZZEL (1-2)	PAPRIKA CSEMEGE SZALÁMI TELJESKIÓRLÉSŰ KENYÉR-MARG (1-8-2)	POHARAS KAKAÓ (2) MARGARIN (2) TELJESKIÓRLÉSŰ ZSEMLE-KIFLI (1-2)
	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
	242 11 12 21 0,3 4 0	272 10 6 41 0,8 0 0	327 8 6 47 1,0 4 34	288 13 17 29 1,6 6 0	326 12 12 40 0,0 5 0

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk!

* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést nem vállalunk!

Ételmezésvezető: Dr. Enyedy Andor

