

ÁLT. I. - ALSÓS 1

Készült: "Repeta Win" szoftver-rel

H É T F Ő

K E D D

S Z E R D A

C S Ü T Ö R T Ö K

P É N T E K

T	Allergének	PAPRIKA SAJTKRÉM(2) ZSEMLE (1-2)	HOTDOG (1-2-8-10)	KÍGYÓUBORKA OLASZ FELVÁGOTT (2-8-10) MARGARIN (2) TELJESKIÓRLÉSŰ KENYÉR (1-8)	POHARAS KAKAÓ (2) CROASSON (1-2-3)
		Allergének TEJ (2) GLUTÉN (1)	Allergének TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) MUSTÁR (10)	Allergének TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) MUSTÁR (10)	Allergének TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)
g		Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 136 6 4 18 1,2 3 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 457 26 12 59 1,4 5 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 388 14 16 45 1,9 6 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 245 11 7 44 0,6 3 0
E	Allergének	MÁJGALUSKALEVES M(3-1) BAROMFI VAGDALT SÜTŐBEN(1-3) TELJESKIÓRLÉSŰ KENYÉR(1-8) BANÁN ZÖLDBAB FŐZELÉK(1-2)	MAGYAROS BURG LEVES KOLB(8-1) MÁKOS TÉSZTA(1-3) GYÜMÖLCSLÉ SÚRÍTMÉNYBŐL ALMA	TEJFÖLŐS KARALÁBÉ LEVES M(1-2) LECSÓS SZELET(1) PÁROLT RIZSM CSEMEGE UBORKA	GULYÁSLEVES TEJBEGRÍZ KAKAÓ SZÓRATTAL(2-1) TELJESKIÓRLÉSŰ KENYÉR(1-8) ALMA
		Allergének TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3)	Allergének GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3)	Allergének TEJ (2) GLUTÉN (1)	Allergének TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)
g		Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 750 40 16 110 1,9 5 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 861 25 32 113 2,0 9 18	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 779 31 34 84 1,7 7 2	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 939 32 31 122 2,0 8 32
U	Allergének	POHARAS CSOKIS TEJ 2DL(2) SAJTOS KIFLI (1-2)	JÉGCSAPRETEK SONKA (2-8-10) TELJESKIÓRLÉSŰ ZSEMLE-KIFLI (1-2) POHARAS KAKAÓ (2)	KEFIR 100G(2) KIFLI (1-2)	PAPRIKA KENÓMÁJAS (2-8-10) ZSEMLE (1-2)
		Allergének TEJ (2) GLUTÉN (1)	Allergének TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) MUSTÁR (10)	Allergének TEJ (2) GLUTÉN (1)	Allergének TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) MUSTÁR (10)
g		Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 267 12 4 42 0,0 0 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 341 20 10 42 0,8 4 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 147 5 4 21 0,9 2 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 174 6 8 17 1,2 0 0

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést nem vállalunk !

Élelmezésvezető: ...*Sepri Stabelis*........*Csilla*.....