

FELNŐTT - F**É T L A P**

2018.02.26 - 2018.03.02

9.hét

Készült: "Repeta Win" szoftver-rel

H É T F Ő

K E D D

S Z E R D A

C S Ü T Ő R T Ő K

P É N T E K

F	<u>Allergének</u>							<u>Allergének</u>							<u>Allergének</u>							<u>Allergének</u>							<u>Allergének</u>						
	g																																		
E	EGRI HÚSLEVES (1-3) TÜKÖR TOJÁS FELTÉT (3) A ZÖLDBORSÓ FŐZELÉK (1) A TELJESKIÓRLÉSŰ KENYÉR (1-8) CSIRKEPAPRIKÁS (2) B TÉSZTA KÖRET (1-3) B							KUKORICAKRÉM LEVES (2-1-3) RÁNTOTT HAL (3-1-6) A PÁROLT RIZS RÁNTOTT SERTÉKARAJ (1-3) B CSEMEGE UBORKA							ZÖLDSÉGLEVES (1-3) PULYKAMELL FALATOK PETREZSELYMES BURGONYA B CÉKLA MANDARIN PARADICSOMOS BURG. FŐZELÉK (1) A KENYÉR (1-8)							PALÓCLEVES (2-1) TELJESKIÓRLÉSŰ KENYÉR (1-8) DIÓS TEKERCÉS (1-3-2-9) BANÁN							DARAGALUSKA LEVES (3-1) CSIRKEPÖRKÖLT BROKKOLI FŐZELÉK (2-1) TELJESKIÓRLÉSŰ KENYÉR (1-8) ALMA						
	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3)							<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) HAL (6) TOJÁS (3)							<u>Allergének</u> GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3)							<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) DIÓFÉLE (9)							<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3)						
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
	1785	104	67	181	6,7	18	0	2132	78	82	198	5,5	22	0	1201	54	32	157	7,1	3	7	1301	44	50	164	4,0	12	15	1041	63	37	105	5,5	6	0
U	<u>Allergének</u>							<u>Allergének</u>							<u>Allergének</u>							<u>Allergének</u>							<u>Allergének</u>						
	g																																		

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az élelmezésvezetőnél.
A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk!

* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést nem vállalunk!

Élelmezésvezető:.....

.....

.....