

BÖLCSÖDE - B

Készült: "Repeta Win" szoftver-rel

H É T F Ő

K E D D

S Z E R D A

C S Ü T Ö R T Ö K

P É N T E K

S Z O M B A T

R	T	E	U		
GYÜMÖLCS TEA KÖRÖZÖTT (2) PAPRIKA ZSEMLE (1-2) <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1)	GYÜMÖLCS TEA HÚSKRÉMES TK KENYÉR (1-8) JÉGCSAPRETEK <u>Allergének</u> GLUTÉN (1) SZÓJA (8)	TEJ (2) MAGVAS RÚD (1-5) MARGARIN (2) <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZELÁMMAG (5)	GYÜMÖLCS TEA VIRSLI (2-8-10) TELJESKIÓRLÉSŰ KENYÉR (1-8) <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) MUSTÁR (1)	GYÜMÖLCS TEA KIFLI (1-2) SAJTKRÉM (2) PAPRIKA <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1)	KAKAÓS KIFLI 60G TEJ (2) <u>Allergének</u> TEJ (2)
Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 157 5 8 19 0,2 2 5	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 203 8 3 34 1,0 1 5	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 314 12 12 35 0,8 5 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 219 11 4 33 0,8 2 5	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 145 8 11 19 0,3 2 5	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 136 7 6 11 0,0 3 0
BANÁN <u>Allergének</u>	BANÁN <u>Allergének</u>	KÖRTE <u>Allergének</u>	KÖRTE <u>Allergének</u>	ALMA <u>Allergének</u>	TÚRÓ RUDI (2) <u>Allergének</u> TEJ (2)
Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 57 1 0 15 0,0 0 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 57 1 0 15 0,0 0 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 36 0 0 8 0,0 0 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 36 0 0 8 0,0 0 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 19 0 0 4 0,0 0 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 106 4 5 9 0,0 0 0
PÁROLT PULYKACOMB FILE CSŐBEN SÜLT KARFIOL (2-1-3) ALMA <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)	HALRUDACSKA (6) PÁROLT RIZS CÉKLA <u>Allergének</u> HAL (6)	FINOMFŐZELÉK ANGOLOSAN (2) GYÜMÖLCSLÉ SŰRÍTMÉNYBŐL PÁROLT CSIRKECOMB CSN <u>Allergének</u> TEJ (2)	PÁROLT CSIRKEMELL PARADICSOMOS BURG. FŐZELÉK (1) <u>Allergének</u> GLUTÉN (1)	TÜKÖR TOJÁS FELTÉT (3) PÁROLT BROKKOLI (ANGOLOSAN) (2) GYÜMÖLCSLÉ SŰRÍTMÉNYBŐL <u>Allergének</u> TEJ (2) TOJÁS (3)	KELBIMBÓ FŐZELÉK (1) PÁROLT HÚS <u>Allergének</u> GLUTÉN (1)
Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 383 25 23 13 0,6 9 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 320 18 8 43 0,3 4 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 296 15 12 31 0,3 3 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 405 22 13 47 0,3 1 3	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 219 10 8 23 0,2 3 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 260 19 12 18 1,0 2 0
VANILIÁS TEJ (2) KIFLI (1-2) MARGARIN (2) <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1)	VANILIÁS TEJ (2) KÓKÚSZOS CSIGA 50 GR (2) <u>Allergének</u> TEJ (2)	ZSEMLE (1-2) MARGARIN (2) KÍGYÓUBORKA SONKA (2-8-10) <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) MUSTÁR (1)	JÉGCSAPRETEK TÚRISTA SZALÁMI (2-8-10) ZSEMLE (1-2) MARGARIN (2) <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) MUSTÁR (1)	KAKAÓ (2) SAJTOS KIFLI (1-2) <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1)	KORPÁS ZSEMLE (1-2) PÁRIZSI KRÉM (2-8-10) ALMA <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) MUSTÁR (1)
Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 254 12 14 23 0,0 3 10	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 438 12 14 50 5,1 7 10	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 148 7 10 13 0,5 2 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 200 8 14 13 0,4 4 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 239 12 6 32 0,0 4 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 171 6 7 19 0,7 2 0

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket!

Diétás étkeztetést nem vállalunk!

* T.Zs = Telített zsírsav

Orvos:

Intézményvezető:

Élelmezésvezető: ...

