



BÖLCSÖDE - B

K E D D

S Z E R D A

C S Ü T Ö R T Ö K

P É N T E K

R	TEJ(2) KAKAÓS CSIGA(1-2-3)	LEKVÁROS KIFLI(2-1-3) TEJ(2) MARGARIN(2)	KAKAÓ(2) TELJESKIÖRLÉSŰ KENYÉR(1-8) MARGARIN(2) ZALA FELVÁGOTT(2-8-10) PAPRIKA	GYÜMÖLCS TEA VIRSLI(2-8-10) TELJESKIÖRLÉSŰ KENYÉR(1-8)	SAJTOS STANGLI(1-2) MARGARIN(2) TEJ(2)
	<u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1) TOJÁS(3)	<u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1) TOJÁS(3)	<u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1) SZÓJA(8) MUSTÁR(10)	<u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1) SZÓJA(8) MUSTÁR(10)	<u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 269 9 12 27 0,0 3 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 309 12 20 30 0,0 6 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 370 17 14 40 1,2 7 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 219 11 4 33 0,8 2 5	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 283 9 15 24 0,0 5 0
T	ALMA	BANÁN LIMONÁDÉ	ALMA LIMONÁDÉ	BANÁN	ALMA
	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 19 0 0 4 0,0 0 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 100 1 0 25 0,0 0 10	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 62 0 0 14 0,0 0 10	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 57 1 0 15 0,0 0 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 19 0 0 4 0,0 0 0
E	EGRES LEVESM(1-2) TARHONYÁSHÚSM(1-3)	CSONTLEVESM(1-3) HALRUDACSKA(6) ZÖLDSÉGES RIZS	ZELLERKRÉMLEVES(2-1-3-4) LEVESGYÖNGY(1-2-3) PÁROLT CSIRKEMELLEM PETREZSELYMES BURGONYA	KÖMÉNYMAGOS LEVESM(1-2) LEVESGYÖNGY(1-2-3) RAKOTT KARFIOLM(2-3)	VAGDALT SZELET(3-1) BURGONYA FŐZELÉK(2-1)
	<u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1) TOJÁS(3)	<u>Allergének</u> GLUTÉN(1) HAL(6) TOJÁS(3)	<u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1) TOJÁS(3) ZELLER(4)	<u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1) TOJÁS(3)	<u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1) TOJÁS(3)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 552 21 19 70 0,9 5 15	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 331 17 9 44 0,3 4 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 335 20 12 32 1,0 3 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 383 15 17 41 1,5 5 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 292 15 11 29 1,5 4 0
U	TELJESKIÖRLÉSŰ KENYÉR(1-8) MARGARIN(2) LIMONÁDÉ KÍGYÓUBORKA	MÁJKRÉMES TK ZSEMLE(8-2-1-3) PARADICSOM	KRÉMSAJTOS KENYÉR(1-8-2)	MOGYORÓS PÁRNÁCSKÁK TEJJEL(2-1-7-8)	ZSEMLE(1-2) MARGARIN(2) SONKA(2-8-10) PAPRIKA
	<u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1) SZÓJA(8)	<u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1) SZÓJA(8) TOJÁS(3)	<u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1) SZÓJA(8)	<u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1) SZÓJA(8) MOGYORÓ(7)	<u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1) SZÓJA(8) MUSTÁR(10)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 223 6 4 38 0,8 1 10	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 116 5 4 15 0,0 5 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 109 5 3 16 0,8 2 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 231 9 7 31 0,2 3 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 153 7 10 13 0,5 2 0

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket!

* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést nem vállalunk!

Orvos:..... Vezető védőnő:..... Dietetikus:..... Élelmezésvezető: *Sepsi Katalin*