

BÖLCSÖDE - B

K E D D

S Z E R D A

C S Ü T Ö R T Ö K

P É N T E K

	R	T	E	U	
	GYÜMÖLCS TEA KÍGYÓUBORKA KENÓMÁJAS (2-8-10) KENYÉR (1-8) <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) MUSTÁR (10)	LIMONÁDÉ PAPIKA MÁJUSI FELVÁGOTT (8) MARGARIN (2) TELJESKIÓRLÉSŰ KENYÉR (1-8) <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)	GYÜMÖLCS TEA ZÖLDFÜSZERES VAJKRÉM (2) TELJESKIÓRLÉSŰ ZSEMLE-KIFLI (1-2) JÉGCSAPRETEK <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1)	GYÜMÖLCSJOGHURT (2) KUKORICAPEHELY <u>Allergének</u> TEJ (2)	GYÜMÖLCS TEA KÍGYÓUBORKA VAJAS KIFLI TR. SAJTAL (2-1-3) <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 157 5 6 17 0,8 0 5	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 287 10 10 39 1,2 3 10	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 217 6 7 30 0,1 2 5	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 113 7 6 19 0,5 2 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 211 8 9 22 1,0 5 5
	NARANCS <u>Allergének</u>	ALMA <u>Allergének</u>	MANDARIN <u>Allergének</u>	GYÜMÖLCSÖS TÚRÓKRÉM (2) <u>Allergének</u> TEJ (2)	ALMA <u>Allergének</u>
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 29 0 0 6 0,0 0 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 19 0 0 4 0,0 0 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 26 0 0 6 0,0 0 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 111 6 3 14 0,1 9 6	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 19 0 0 4 0,0 0 0
	FŐTT KEMÉNY TOJÁS (3) ZÖLDBORSÓ FŐZELÉK (1) PISKOTATESZTA <u>Allergének</u> GLUTÉN (1) TOJÁS (3)	HALRUDACSKA (6) PÁROLT RIZS ÓSZIBARACK BEFŐTT <u>Allergének</u> HAL (6)	PULYKAMELL FALATOK PARADICSOMOS BURG. FŐZELÉK (1) <u>Allergének</u> GLUTÉN (1)	BANÁN PÁROLT HÚS FINOMFOZELEK (1) DIÓS TEKERC (1-3-2-9) <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) DIÓFÉLE (9)	PÁROLT CSIRKEMELLM BROKKOLI FŐZELÉK (2-1) <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 231 16 7 22 0,1 3 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 308 16 7 54 0,1 4 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 455 25 16 47 0,8 2 3	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 616 28 24 68 2,3 7 8	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 258 24 10 15 0,4 2 0
	TEJ (2) TELJESKIÓRLÉSŰ KEKSZ <u>Allergének</u> TEJ (2)	KÁVÉ (2) BABAPISKÓTA (1-2) <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1)	TEJ (2) MÉZ ÜVEGES KIFLI (1-2) <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1)	PAPIKA SONKA (2-8-10) TELJESKIÓRLÉSŰ KENYÉR-MARG (1-8-2) LIMONÁDÉ <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) MUSTÁR (10)	KAKAO (2) MARGARIN (2) TELJESKIÓRLÉSŰ ZSEMLE-KIFLI (1-2) <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 247 8 9 28 0,1 5 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 297 13 9 37 0,0 3 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 261 12 14 33 0,0 3 10	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 259 11 6 39 1,2 2 10	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 314 12 12 35 0,0 6 0

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az élelmészvezetőnél.

* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést nem vállalunk !

Orvos:..... Vezető védőnő:..... Dietetikus:..... Élelmészvezető:.....