

BÖLCSÖDE - B

K E D D

S Z E R D A

C S Ü T Ö R T Ö K

P É N T E K



Készült: "Repeta Win" szoftver-rel



R	GYÜMÖLCS TEA PAPRIKA SAJTKRÉM(2) ZSEMLE (1-2)	GYÜMÖLCSLÉ SŰRÍTMÉNYBŐL VIRSLI (2-8-10) KIFLI (1-2)	GYÜMÖLCS TEA KÍGYÓUBORKA OLASZ FELVÁGOTT(2-8-10) TELJESKIÓRLÉSŰ KENYÉR(1-8)	KAKAÓ(2) CROASSON(1-2-3)
	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>
	TEJ(2) GLUTÉN(1)	TEJ(2) GLUTÉN(1) SZÓJA(8) MUSTÁR(10)	TEJ(2) GLUTÉN(1) SZÓJA(8) MUSTÁR(10)	TEJ(2) GLUTÉN(1) TOJÁS(3)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 145 5 8 19 0,3 2 5	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 215 10 11 32 0,1 2 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 242 9 7 33 1,2 2 5	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 247 10 9 39 0,6 4 0
T	ALMA	KÖRTE	BANÁN	ALMA
	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 19 0 0 4 0,0 0 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 36 0 0 8 0,0 0 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 57 1 0 15 0,0 0 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 19 0 0 4 0,0 0 0
E	BAROMFI VAGDALT SÜTŐBEN(1-3) ZÖLDBAB FŐZELÉK(1-2)	PÁROLT CSIRKEMELIM PARADICSOMOS BURG. FŐZELÉK(1)	PÁROLT HÚS KARALÁBÉ FŐZELÉKM(1-2)	GULYÁSLEVES TEJBEGRÍZ KAKAÓ SZÓRATTAL(2-1)
	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>
	TEJ(2) GLUTÉN(1) TOJÁS(3)	GLUTÉN(1)	TEJ(2) GLUTÉN(1)	TEJ(2) GLUTÉN(1)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 209 18 7 20 0,4 2 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 405 22 13 47 0,3 1 3	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 226 17 11 13 1,0 4 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 273 15 9 29 0,4 3 9
U	KÁVÉ(2) SAJTOS KIFLI(1-2)	JÉGCSAPRETEK SONKA(2-8-10) TELJESKIÓRLÉSŰ ZSEMLE-KIFLI(1-2) MARGARIN(2)	KEFIR 100G(2) KIFLI(1-2)	PAPRIKA KENÓMÁJAS(2-8-10) ZSEMLE(1-2)
	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>
	TEJ(2) GLUTÉN(1)	TEJ(2) GLUTÉN(1) SZÓJA(8) MUSTÁR(10)	TEJ(2) GLUTÉN(1)	TEJ(2) GLUTÉN(1) SZÓJA(8) MUSTÁR(10)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 277 14 7 36 0,0 3 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 216 10 8 25 0,5 2 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 151 8 12 17 0,2 2 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 160 5 11 13 0,3 0 0

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést nem vállalunk !

Orvos:..... Vezető védőnő:..... Dietetikus:..... Élelmezésvezető:..... *Sepri Skuteli*